

پیشگیری:

- یک‌راه برای کمک به جلوگیری از برخی از انواع سپسیس، واکسیناسیون است .
- شستن دست‌ها به صورت منظم بهترین راه برای جلوگیری از عفونت است.
- همچنین، اطمینان حاصل کنید افراد مبتلا به بیماری به نوزاد شما نزدیک نمی‌شوند .



در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر حتما به پزشک مراجعه کنید :

- استفراغ
- کاهش اشتها
- تب 38 درجه سانتی‌گراد یا بالاتر
- تنفس سخت یا غیرمعمول
- تغییر در رنگ پوست (تیره‌تر شدن پوست یا متمایل به آبی شدن آن) و یا بثورات جلدی
- تغییر در صدای گریه کودک یا گریه بیش از حد
- تغییر در حجم ماهیچه‌های کودک (سفت شدن بیش از حد و یا شل شدن آن‌ها)
- ضربان قلب کندتر یا سریع‌تر از حد معمول
- برآمدگی یا برجسته شدن ملاج کودک
- دفع ادرار کمتر از حد معمول
- هر نوع رفتار یا نشانه‌ای که باعث نگرانی شما شود.

بسمه تعالی بیمارستان شهداء بناب

سپسیس یا عفونت خون

تهیه :

معصومه رضایی

کارشناس پرستاری (سوپروایزر آموزش سلامت)

پروین مقدم زاده

کارشناس پرستاری (پرستار نوزادان)

منبع:

بیماریهای کودکان

تهیه : خرداد ۱۳۹۶

بازنگری: فروردین ۱۴۰۲

تعریف :

سپسیس وضعیتی است که در آن سیستم ایمنی بدن به صورت خودبه خود در برابر یک عفونت واکنش نشان می دهد، به طوری که گلبول های سفید خون را به مبارزه علیه سلول ها و بافت بدن وا می دارد .سپسیس علت اصلی مرگ نوزادان نارس پس از هفته اول است.

علت :

- پارگی زودرس غشاء (کیسه آمنیوتیک) یا پارگی غشایی برای مدت زمان طولانی
- عفونت در رحم یا بافت جفت

علائم :

- آپنه (توقف تنفس) یا مشکل تنفسی
- برادی کاردی (کاهش ضربان قلب)
- کاهش یا افزایش دما یا ناپایداری دمای بدن
- بی حالی نوزاد
- رنگ پریدگی پوست
- لکه لکه شدن یا زردی پوست
- (رنگ زرد پوست و چشم ها)
- کم شیر خوردن یا شیر نخوردن نوزاد
- نا آرامی و بدخلقی نوزاد

تشخیص :

- آزمایش خون
- بررسی مایع مغزی نخاعی
- کشت خون
- کشت ادرار
- عکس قفسه سینه



درمان :

نوزادان مبتلا باید در بیمارستان بستری شوند و آنتی بیوتیک های وریدی دریافت کنند .

اغلب نوزادان مبتلا به عفونت باکتریایی، کاملاً بهبود می یابند و هیچ مشکلی ندارند. با این حال، سپسیس عامل اصلی مرگ و میر نوزادان است. هر چه سریع تر درمان شروع شود، نتیجه بهتری حاصل می شود.